

毎月 第三日曜日

甲府駅北口『よっちゃんぼれ広場』に集まれ!!

《参加無料》

心と体のいやしに最適

太極拳体験教室



3種類の用具(ボール・ベル・ベルター)を使って音楽に合わせて楽しく体を動かします♪



どんな年代の方でも

ご参加頂けます OK!!

8時～9時
太極拳体験教室

会場 よっちゃんぼれ広場
【雨天中止】

9時～10時
3B体操体験教室

主催 NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会 お問い合わせ ☎055-252-8797